



# Бюлетень Bulletin

У К Р А І Н С Ь К А  
Греко-Католицька Церква  
Зарваницької Божої Матері



## Оголошення

### ✠ Богослужіння

- Щосереди, о 7:00 вечора — Парастас з панахидою.
- Щоп'ятниці, о 7:00 вечора — Літургія Передосвячених Дарів. Після Літургії — біблійний гурток.
- Щонеділі 9:45 ранку — Час III 10:00 ранку — Божественна Літургія святого Василя Великого.

- **7 березня о 9:30 ранку** відбудеться прибирання нашого храму та території навколо нього. Запрошуємо всіх допомогти дбати про красу Дому Божого.
- Українська школа разом із катехитами нашої парафії запрошують вас на святкування Шевченківського дня, присвяченого пам'яті великого українського письменника. Запрошуємо всіх парафіян прийти та разом вшанувати його слово, яке надихає нас любити Україну. Шевченківський день відбудеться **8 березня після Божественної Літургії о 12:00.**
- Дорогі парафіяни! Запрошуємо всіх охочих на щорічний майстер-клас із писанкарства, який традиційно проводимо в нашій церкві у передвеликодній час.  
**Коли:** 14 березня об 11:00  
**Де:** зал при церкві  
**Вартість участі:** 15 доларів (усі матеріали включено)  
Для участі необхідна попередня реєстрація до 8 березня. Детальна інформація та реєстраційна форма за посиланням: <https://forms.gle/jmEJip5sVdyiwTcj9>  
Кількість місць обмежена. Будемо раді бачити і дітей, і дорослих!



## ДУШПАСТИРСЬКЕ ПОСЛАННЯ НА ВЕЛИКИЙ ПІСТ ЄРАРХІВ УКРАЇНСЬКОГ КАТОЛИЦЬКОГ ЦЕРКВИ СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ АМЕРИКИ 2026 РОКУ БОЖОГО

Вступаючи у святий час Великого посту, Церква знову запрошує нас іти святим шляхом від темряви до світла, від гріха до оновлення, від духовного холоду до тепла Божої любові. Піст ніколи не може обмежуватися лише певним періодом часу, позначеним червоним кольором у літургійному календарі. Він є паломництвом серця, поступовим наверненням до Бога і приготуванням до зустрічі з осяйною радістю Воскресіння.

Однак, цього року ми розпочинаємо нашу великопосну мандрівку тоді, коли світ довкола нас тремтить від нестабільності і страждання. Нас огортають політична напруга, як у нашій країні, так і поза її межами, суспільні поділи, насильство, невпевненість і моральна розгубленість. Наша дорога Батьківщина Україна надалі терпить незаконне вторгнення жорстокого чужинського режиму, який прагне не лише загарбати землю, але й погасити саму надію і життя. Навмисне



✠ Катехизація дітей та молоді  
Запрошуємо дітей та молодь долучитися до катехитичних груп нашої парафії:  
«Круть-Верть» – для дітей 4–8 років  
Підготовка до Першої Сповіді та Урочистого Причастя – для дітей 9–12 років  
Група дітей після Першої Сповіді – для дітей 10–13 років  
Молодь – для підлітків 14–18 років  
Старша молодь – від 19 років і старші  
Бажаючих записати дітей чи молодь до відповідної групи просимо звертатися до п. Тетяни Шаран за номером: 206-446-9212

знищення енергетичної інфраструктури України тепер, під час найхолоднішої зими за багато років, залишаючи міста й родини у крижаній темряві, є жорстокою спробою зламати дух народу.

Однак, Великий піст пригадує нам, що темрява ніколи не є остаточною, а холод – не вічний. Сам Христос увійшов у найглибшу й найхолоднішу ніч зради, страждання, покинутості і смерті, щоб наповнити світ світлом, яке неможливо погасити. Те, що Росія намагається накинути Україні ззовні, є відображенням того, що гріх чинить усередині кожної людської душі: ізолює, притупляє, затемнює й заморожує серце.

Церква у своїй мудрості закликає кожного з нас розпізнавати холод і темряву у власному серці, адже гріх поволі його охолоджує, гордість робить твердим, байдужість залишає закам'янілим, страх затьмарює, а злоба затемнює. Так, як зима позбавляє землю тепла і світла, так

духовна недбалість позбавляє душу благодаті. Ми можемо жити в заможності, але наші серця можуть залишатися холодними. Ми можемо бачити денне світло, але продовжувати ходити у духовній темряві.

Великий піст – це Божа весна для душі; він дає ліки від усього, що нас духовно ранить, якщо ми приймемо «лагідне ядро» постових подвигів, установлених Церквою. Через піст ми визнаємо нашу залежність від Бога. Через молитву відкриваємо двері серця Його світлу. Через покаяння дозволяємо Його теплу розтопити нашу закам'янілість. А через добрі діла несемо Його світло тим, хто поруч із нами та тим, хто потребує допомоги.

Подібно, як Україна терпить справжній холод і темряву, спричинені насильством, так і ми стикаємося з духовним холодом і темрявою, породженими гріхом. І в обох випадках Христос є єдиним правдивим Світлом. Йдучи на Голгофу, Він показує нам, що страждання, поєднане з Богом, стає дорогою до перемоги. Коли ми достойно проходимо нашою великопосною мандрівкою, тоді беремо участь у цій самій тайні, яка єднає наше страждання з Богом.

Нашими особистими великопосними подвигами ми також можемо виявити солідарність із нашими стражденими братами і сестрами в Україні. Багато з них постануть не з вибору, а через нестачу. Багато

моляться в страху під звуки сирен щоночі. Багато проводять дні й ночі без тепла. Коли ми постимо свідомо, ми духовно єднаємося з ними. Коли ми щиро молимося, тоді ми їх зміцнюємо. Коли очищаємо своє серце, стаємо зряддям Божої благодаті для нашого терплячого народу.

Отже, належно використаємо цей святий час. Кожна жертва, якою є добровільна відмова від будь-якої зручності, утримування від шкідливих звичок, прощення кривдників, посилена молитва, допомога потребуючим, це кроки які ведуть нас із духовної зими до весни примирення з Богом.

Нехай у цей святий час Великого посту оновляться наші серця, зміцниться віра, оживе прагнення чинити добро і поглибитися наше співчуття. А, на завершення нашого великопосного паломництва, нехай Господь введе нас у сяйво тепла і світла Пасхи.

† **Борис Гудзяк**,  
митрополит Української  
Католицької Церкви у США,  
Архієпископ Філадельфійський

† **Павло Хомницький**, ЧСВВ,  
(автор), єпископ Стемфордської єпархії

† **Венедикт Алексійчук**,  
єпископ Чиказької єпархії  
Святого Миколая

† **Богдан Данило**,  
єпископ Пармської єпархії  
Святого Йосафата

## LENTEN PASTORAL

### OF THE UKRAINIAN CATHOLIC HIERARCHY OF THE USA 2026

As we enter the holy season of Great Lent, the Church once again invites us to walk a sacred path – a path from darkness into light, from sin into renewal, from spiritual cold into the warmth of God's love. Lent can never be constrained to a certain period of time marked in red on the liturgical calendar. It is a pilgrimage of the heart, a gradual return to God, and a preparation to encounter the radiant joy of the Resurrection.

This year, however, we begin our Lenten journey while our world trembles under instability and

suffering. Political tensions, both at home and abroad, social divisions, violence, uncertainty and moral confusion surround us. Our beloved ancestral homeland of Ukraine continues to endure the illegal invasion of a brutal foreign regime, which seeks not only to conquer territory but extinguish hope and life itself. The deliberate destruction of Ukraine's energy infrastructure, now, during the coldest winter experienced for many years – leaving cities and families in freezing darkness – is a cruel attempt to break the spirit of a people.

Yet Lent reminds us that darkness is never final, cold is never interminable. Christ Himself entered the deepest and coldest night – betrayal, suffering, abandonment, death – so that He might fill the world with unquenchable light. What Russia attempts to impose externally upon Ukraine mirrors what sin attempts internally within every human soul: to isolate, to numb, to darken, to freeze the heart.

The Church, in Her wisdom, calls each of us to recognize the cold and darkness within ourselves. Sin slowly



chills the heart. Pride hardens it. Indifference leaves it numb. Fear clouds it. Resentment darkens it. Just as winter robs the earth of warmth and light, so too, spiritual negligence robs the soul of grace. We may live in affluent comfort, yet our hearts can still grow cold. We may see the daylight but continue to walk in spiritual darkness.

Lent is God's springtime for the soul; it provides the antidote for what ails us if we take on the "easy yoke" of Lenten penitential practices prescribed by the Church. Through fasting we recognize our dependence on God. Through prayer we open the doors of the heart to His light. Through repentance we allow His warmth to melt what has hardened within us. And through good works we carry His light to those around us less fortunate.

As Ukraine suffers the literal cold and darkness brought upon it by violence, we confront the spiritual cold and darkness brought upon us by sin. And in both cases, Christ is the only true Light. When He walks towards Golgotha, He shows us that suffering united to God becomes the road to victory. When we travel along our Lenten journey faithfully, we participate in the same mystery that unites our suffering with God.

In our personal Lenten efforts, we are able also demonstrate our solidarity with our suffering brothers and sisters in Ukraine. Many there fast not by choice but by hardship. Many

pray in fear as sirens sound nightly. Many endure days and nights without warmth. When we fast intentionally, we unite ourselves spiritually with our brothers and sisters in Ukraine. When we pray sincerely, we strengthen them. When we purify our hearts, we become instruments of God's grace for our suffering people.

Therefore, let us take advantage of this holy season. Every sacrifice we make – whether freely giving up comfort, restraining harmful habits, forgiving those who offend us, intensifying our prayer life, offering a helping hand to those less fortunate – becomes a small step leading us out of spiritual winter and into the springtime of reconciliation with God.

During this sacred time of Great Lent may our hearts be renewed, our faith strengthened, our desire to do good revived, and our compassion deepened. And, at the culmination of our Lenten pilgrimage, may we enter unhindered into the radiant warmth and light of Pascha.

† **Borys Gudziak**

Archbishop of Philadelphia,  
Metropolitan of Ukrainian Catholics in  
the United States

† **Paul Chomnycky**, OSBM (author)  
Bishop of Stamford

† **Benedict Aleksyichuk**  
Bishop of St. Nicholas in Chicago

† **Bohdan Danylo**  
Bishop of St. Josaphat in Parma

## Слава Ісусу Христу! Дорогі брати і сестри у Христі!

Вирушаючи дорогою Великого Посту, ми розпочинаємо наш щорічний єпархіальний «Заклик». Цей піст є передусім часом покаєння – нагодою щиро переглянути своє життя, очистити серце через молитву та приступити до Таїнства Сповіді. Піст навчає нас смирення і стриманості, а милостиня відкриває серце до потреб ближніх, стаючи конкретним виявом нашого навернення. Через покаєння і діла милосердя ми глибше усвідомлюємо безмежну любов Христа, Який віддав Себе за нас, і наближаємося

до Пресвятої Євхаристії — джерела нашого духовного життя та сили для оновлення.

Під час кожної Літургії ми уділяємо, на перший погляд, звичайний хліб і вино, але в Божественному Таїнстві вони стають Тілом і Кров'ю Христа – даром духовного життя для вірних. Так само й нашу щоденну працю, наш час, таланти й матеріальні дари, віддані з вірою, Господь здатний перемінити на благословення для інших — на підтримку, розраду й надію для тих, хто переживає тяжкі

## Announcements

### ✠ **May Services**

- Every Wednesday at 7:00 PM — Parastas with Panakhyda.
- Every Friday at 7:00 PM — Liturgy of the Presanctified Gifts. Following the Liturgy - Bible Study Group.
- Every Sunday  
9:45 AM — Third Hour  
10:00 AM — Divine Liturgy of Saint Basil the Great.

• **On March 7 at 9:30 a.m.**, there will be a cleaning of our church and the surrounding grounds. We invite everyone to help care for the beauty of God's House.

• The Ukrainian School, together with the catechists of our parish, invites you to a celebration of Shevchenko Day, dedicated to the memory of the great Ukrainian writer. We warmly invite all parishioners to come and honor his word, which inspires us to love Ukraine. The Shevchenko Day celebration will take place on **March 8 after the Divine Liturgy at 12:00 p.m.**

• Dear Parishioners!

We invite everyone to our annual Pysanka (Ukrainian Easter egg) workshop, which we traditionally hold at our church during the pre-Easter season.

**When:** March 14 at 11:00 a.m.

**Where:** Church hall

**Cost:** \$15 (all materials included)  
Pre-registration is required by March 8. Detailed information and the registration form are available at the following link:

<https://forms.gle/jmEJip5sVdyiwTcj9>

### ✠ **We invite children and youth to join the catechetical groups of our parish:**

“Krooth-Vert” – for children aged 4–8 years.

Preparation for First Confession and Solemn Communion – for children aged 9–12 years.

Group for Children After First Confession – for children aged 10–13 years.

Youth – for teenagers aged 14–18 years

Older Youth – for individuals aged 19 and above.

If you wish to register children or youth for the appropriate group, please contact Mrs. Tetiana Sharan at 206-446-9212



часи. І Святе Письмо нам про це нагадує: «Служіть одне одному, кожен тим даром, який отримав, як добрі управителі різноманітної Божої благодаті» (1Петра 4:10).

Завдяки вашій щедрості Церква може й надалі підтримувати життя наших парафій, дбати про священників, виховувати майбутніх духовних провідників і бути поруч із родинами у хвилини радості та випробувань. Ваші пожертви також допомагають нам простягнути руку

помочі нашим братам і сестрам в Україні, які страждають від війни, втрати рідного дому і невизначеності. Завдяки вашій солідарності вони знають, що вони не самі і про них пам'ятають з молитвою і любов'ю.

Від усього серця прошу вас долучитися до цього річного епархіального «Заклику» і скласти свою жертву, як дари хліба і вина, які ми приносимо Господеві на престіл. Пам'ятаймо, будь-який дар, принесений з любов'ю, є безцінний.

Довірмося нашому Господеві, бо Він ніколи не залишає тих, хто покладається на Нього і станьмо інструментом Його ласки і турботи про інших. Нехай Господь рясно благословить вас за вашу віру, жертвовність і любов до Церкви, особливо у цей Великопосний час.

З молитвою і вдячністю,  
† **Владика Венедикт**

## Glory be to Jesus Christ! Dear Brothers and Sisters in Christ,

As we set out on the journey of Great Lent, we begin our annual Eparhial Appeal. This season is, above all, a time of repentance – an invitation to examine our lives with honesty, to cleanse our hearts through prayer, and to approach the Sacrament of Confession with sincerity. Fasting forms us in humility and selfdiscipline, while almsgiving opens our hearts to the needs of others and becomes a concrete sign of our conversion. Through repentance and works of mercy, we grow in our awareness of Christ's boundless love, revealed in His self-giving for our sake, and we draw closer to the Holy Eucharist—the source of our spiritual life and the strength of our renewal.

At every Divine Liturgy, we offer simple bread and wine. They seem ordinary, yet God transforms them into the Body and Blood of Christ, given for the life of the world. In the same way, our offerings, our time, our talents, and our resources, can be transformed by God to bring hope, comfort, and healing to those in need. As the Holy

Bible reminds us “As each has received a gift, use it to serve one another, as good stewards of God’s varied grace.” (1 Peter 4:10).

Through your generosity, we can sustain the ministries that nurture our parishes, care for our clergy, form future leaders, and support families in moments of joy and hardship. At the same time, your gifts allow us to respond with love and solidarity to the immense humanitarian needs of our brothers and sisters in Ukraine, who continue to suffer from war, displacement, and uncertainty. Through your compassion, they know they are not alone and that they are remembered in prayer and in love.

I warmly invite you to make a generous gift to this year’s “Share” Appeal as a prayerful offering placed on the altar, alongside the bread and wine. No gift is insignificant when it is given with faith and a generous heart. Trust that the Lord, who faithfully provides for us each day, will continue to bless us — so that together we may be instruments of His care for others.

May the God’s blessings be upon you for your faith, generosity and your love for the Church as we continue this Lenten journey together.

With prayers and gratitude,  
† **Bishop Benedict**

### Українська Греко-Католицька Церква „Зарваницької Божої Матері“

Ми спільно молимося!  
Ми плакаємо християнські та  
українські цінності!  
Ми підтримуємо Україну!  
Запрошуємо Вас на щоденну  
Божественну Літургію о 10:00

Адреса: 5321 17th Ave S,  
Seattle, WA 98108  
Телефон: +1 (206) 762-1055

W [www.ukrchurch.org](http://www.ukrchurch.org)  
f [www.facebook.com/zarvanycia/](https://www.facebook.com/zarvanycia/)  
y [www.youtube.com/  
@ukrainiancatholicchurchseattle](https://www.youtube.com/@ukrainiancatholicchurchseattle)

### Слава Ісусу Христу.

Дорогі брати і сестри, ви можете вказати свої молитовні наміри у цій Гугл Формі і ми помолимося за них на найближчій Божественній Літургії.

### Glory to Jesus Christ

Dear brothers and sisters, you can write your intentions in this Google Form and we will offer them up during the upcoming Divine Liturgy.

<https://lnk.ua/9ernp9Wep>

### Реєстрація у парафії

Парафія — це місце молитви, служіння і любові, де кожна особа є важливою. Запрошуємо реєструватися у парафії. Форму реєстрації можна взяти у світлиці (внизу) храму.

### Registration at the parish

A parish is a place of prayer, service, and love where every person is important. We invite you to register with the parish. You can get a registration form in the parish hall (downstairs) of the church.



## ПЕРЕДВЕЛИКОДНІ РЕКОЛЕКЦІЇ



РЕКОЛЕКТАНТ:  
О. ПАВЛО ПОПОВ

ПАРОХІАЛЬНИЙ АДМІНІСТРАТОР ПАРАФІЇ РІЗДВА  
ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ  
ПЕЙЛОС-ПАРК, ІЛЛІНОЙС



### РОЗКЛАД РЕКОЛЕКЦІЙ

**П'ЯТНИЦЯ, 03/20/2026**

6:00 PM ХРЕСНА ДОРОГА (СПОВІДЬ ПІД ЧАС МОЛИТВИ)  
7:00 PM БОЖЕСТВЕННА ЛІТУРГІЯ ПЕРЕДСВЯЧЕННИХ ДАРІВ  
8:00 PM I КОНФЕРЕНЦІЯ

**СУБОТА, 03/21/2026**

8:30 AM СПОВІДЬ  
9:00 AM БОЖЕСТВЕННА ЛІТУРГІЯ (ЗА УПОКІЙ),  
II КОНФЕРЕНЦІЯ  
10:00 AM СОРОКОУСТ (СПОВІДЬ ПІД ЧАС МОЛИТВИ)

**НЕДІЛЯ, 03/22/2026**

9:00 AM СПОВІДЬ  
10:00 AM БОЖЕСТВЕННА ЛІТУРГІЯ  
11:30 AM III КОНФЕРЕНЦІЯ

Our Lady of Zarganytsia Ukrainian  
Greek Catholic Church  
5321 17TH AVE S, SEATTLE, WA 98108  
FR. ANDRII OLIINYK ~ (253)417-4553

## LENTEN PARISH MISSION PRE-EASTER RETREAT



RETREAT MASTER:  
FR. PAVLO POPOV

PAROCHIAL ADMINISTRATOR OF THE PARISH OF THE  
NATIVITY OF THE MOST HOLY MOTHER OF GOD,  
PALOS PARK, ILLINOIS



### RETREAT SCHEDULE

**FRIDAY, 03/20/2026**

6:00 PM STATIONS OF THE CROSS (CONFESSION DURING THE  
SERVICE)  
7:00 PM LITURGY OF THE PRESENTIFIED GIFTS  
8:00 PM FIRST CONFERENCE

**SATURDAY, 03/21/2026**

8:30 AM CONFESSION  
9:00 AM DIVINE LITURGY (FOR THE DECEASED)  
SECOND CONFERENCE  
10:00 AM SOROKOUST (CONFESSION DURING THE SERVICE)

**SUNDAY, 03/22/2026**

9:00 AM CONFESSION  
10:00 AM DIVINE LITURGY  
11:30 AM THIRD CONFERENCE

Our Lady of Zarganytsia Ukrainian  
Greek Catholic Church  
5321 17TH AVE S, SEATTLE, WA 98108  
FR. ANDRII OLIINYK ~ (253)417-4553



## Ми хочемо розпочати нашу рубрику «Знайомтеся з книгою» з Книги книг!

Книга, яка змінила життя мільярдів людей. Книга, яка нікого не залишає байдужим.

Когось вона радикально змінює, а хтось її ігнорує, тим самим втрачає «інструкцію до власного буття».

А хтось проти неї бореться, хтось не уявляє свого життя без неї

У світі є мільйони різних авторів, які написали безліч книг, але автор цієї книги є завжди у живому контакті з читачем. Автором цієї книги є Творець всього видимого і невидимого – наш Господь Бог – Альфа і Омега.

Неможливо написати про Святе Письмо в декількох реченнях, але хочемо навести одну цитату зі Святого Письма, що воно саме про себе говорить: «*Все Писання –*



We would like to begin our new series, “Meet the Book,” with the Book of Books — the Holy Bible. A Book that has changed the lives of billions of people.

A Book that leaves no one indifferent.

For some, it brings radical transformation; others ignore it, thereby losing the “instruction manual for their own being.” Some fight against it, while others cannot imagine their lives without it.

There are millions of authors in the world who have written countless books, but the Author of this Book is always in living contact with the reader. The Author of this Book is the Creator of all that is visible and invisible — our Lord God — the Alpha and the Omega.

It is impossible to write about Holy Scripture in just a few sentences, but we would like to share one quotation in which it speaks about itself:

“All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the man of God may be complete, equipped for every good work.” (2 Tim 3:16-17)

As we see, under the inspiration of the Holy Spirit, the Apostle Paul speaks about the great spiritual benefit of reading Holy Scripture. If we truly treat the words of Scripture with reverence and begin to apply them to our lives, we allow God to work in our hearts. We become like clay from which the Lord is able to shape something beautiful.

*надхненне Богом і корисне, щоб навчати, докоряти, направляти, виховувати у справедливості, щоб Божий чоловік був досконалий, до всякого доброго діла готовий.» (2 Тим 3:16-17)*

Як бачимо, під натхненням Духа Святого апостол Павло говорить про велике духовну користь від читання саме Святого Письма. Якщо справді повагогідно поставимося до слів Святого Письма, почнемо їх застосовувати до свого життя, тоді ми дозволимо Богу працювати над нашими серцями. Ми будемо немов та глина, з якого Господь здатен зробити щось прекрасне!

Особисто в нашій сім'ї Святе Письмо займає дуже важливе місце. Ми молимося словами Святого Письма, обговорюємо, розважаємо над словом, вивчаємо з допомогою науки Церкви. Коли Церква святкує великі свята, перед трапезою ми читаємо уривок, який оповідає про це свято. Часто у життєвих ситуаціях ми приймаємо різног роду рішення через призму Святого Писання. Не уявляємо жодної нашої подорожі без цієї Книги. Зі свого досвіду можемо сказати, що мудрість писання, натхнення Слова – приносить неабиякий Мир та радість серця. Ми знаємо що Ви знайомі з цією Книгою, але запрошуємо Вас ще дужче та глибше знайомитися з нею, а від так з самим Господом Богом! Чудової Вам духовної мандрівки!

Отець Андрій і добродійка Анжеліка

In our family personally, Holy Scripture holds a very important place. We pray with the words of Scripture, discuss and reflect upon them, and study them with the guidance of the Church's teaching. When the Church celebrates great feasts, before the meal we read a passage that tells about that feast. Often in life situations, we make various decisions through the lens of Holy Scripture. We cannot imagine any of our journeys without this Book.

From our own experience, we can say that the wisdom of Scripture and the inspiration of the Word bring profound peace and joy to the heart. We know that you are familiar with this Book, but we invite you to come to know it even more deeply — and thus to come to know the Lord God Himself more deeply as well.

We wish you a blessed spiritual journey!

Father Andrii and Dobrodiyka Anzhelika

## Стрітєння Господне!



## Благодійний вечір закоханих подружніх пар на допомогу ЗСУ!



## У нашому храмі була нагода помолитися біля ікони «Найсвятішого серця Ісуса»



## Stand with Ukraine!



Тут може бути ваша реклама.  
Your ad could be here (206) 762-1055

Mind and Body Harmony Massage  
**Nataliya Soroka**  
MA 60689793

*Specializing  
-injury treatment  
due to sport or  
car accident  
-relaxation  
massage*

Text 206 832 5512 or at  
calypso-beauty.com

Location at Kirkland and Kent



**Olena Tkach**  
Hairstylist

☎ 425-297-02-61

✉ hair.byolena@gmail.com

📷 @hair.byolena



**Dr. Oksana Zeleniak, ND**

Naturopathic Physician, Renton, WA  
**MaRIA Adult Naturopathic Care**  
ND, USA/MD, Ukraine

Certified by North American Board of Naturopathic Examiners  
*We empower your journey toward an active and healthy lifestyle!*

*Experienced, knowledgeable, and passionate  
doctor for all your needs!*

12719 SE 95th PL • Renton, WA 98056  
Phone: (425) 272-7244 • Fax: (425) 988-0208  
office@mariaadultnaturopathiccare.com



**WINDOWS PERFECT**  
Windows That Last!

Bring more light, style, and energy  
efficiency into your home or business.

We provide:

- PVC & Aluminum windows (VEKA, Reynard, Kommerling)
- Custom solutions for residential & commercial projects
- Expert installation and reliable service
- Great value for your investment

Contact us today for a free consultation!

**509-741-0770**

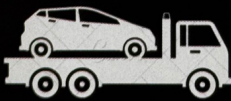
✉ Romantrokhym@gmail.com

🌐 www.perfectwadgroup.com/en

**OM TOWING LLC**



**+1(253)-802-1993 OLEH**



**exp**  
REALTY  
**Natalia Pigura**  
Real Estate Broker/Realtor®  
**(206) 422-7343**  
natalia.pigura@exprealty.com  
nataliapigura.exprealty.com



**IHOR LODA**

**206 786-3398**

Ihorloda1984@yahoo.com

**ALL TYPES OFF CONSTRUCTION JOBS  
FROM SMALL JOBS TO COMPLETE RENOVATION OF  
HOUSES**

Emergency service jobs 24/7

**Licensed Bonded Insured**



**Nazar Khudo**  
Professional Photographer  
**206-474-74-73**



**Volodymyr**

+1(331) 275-9180

Repair shop +  
Mobile Service  
Pierce/King  
County, WA